

Меню на 26.06.2025

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Пудинг из творога со сгущен.молоком	75/25	10,2/8,49/22,74	208,2
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша манная молочная с масл.сливоч.	150/5	5,96/3,23/34,26	137,1
Чай с сахаром	19,00	0,38/0,1/10,06	42,66
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48/0,48/11,6	56,4
Батон	50	3,75/1,45/25,7	131
Всего	665	19,35/20,42/94,36	588,96
ОБЕД (младшие)			
Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Борщ из свежей капусты,с картофелем с мясными фрикадельками,со сметаной	200/10/10	3,2/12,96/10,98	141,86
Шницель куриный натуральный	90	13,09/12,24/8,14	194,63
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,77/2,3/39,18	214
Сок	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/112,18	94
ВСЕГО	1446	52,05/48,89/212,12	1415,77

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.